

Os códigos do MBTI

Descrição Geral dos Tipos Psicológicos

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional - o Diálogo entre Jung e Fromm. Dissertação de Mestrado apresentada à FEA USP (Anexos)

http://www.erudito.fea.usp.br/PortalFEA/repositorio/201/documentos/RH1_T2/DescricaoTiposHTML.htm

Conteúdo

Introdução	3
ENFJ.....	5
ENFP.....	6
ENTJ.....	8
ENTP.....	10
ESFJ.....	12
ESFP.....	14
ESTJ.....	16
ESTP.....	18
ISTJ.....	20
ISTP.....	22
INFJ.....	24
INFP.....	26
INTJ.....	28
INTP.....	30
ISFJ.....	32
ISFP.....	34

Introdução

As quatro “preferências bipolares Junguianas”: Introversão vs Extroversão, Intuição (N) vs Sensação (S) , Pensamento (T) vs Sentimento (F) e Julgamento (J) vs Percepção (P).

As dimensões se dividem em funções maiores:

Funções Mentais

(1) Percepção: A seguir, as principais tendências observáveis para as letras S e N.

Sensação (S): Presta atenção à realidade física percebida pelos sentidos: o que o respondente consegue ver, ouvir, tocar, saborear e cheirar. Preocupa-se com o que é real, presente, atual: aqui e agora. Observa atos e lembra-se de detalhes que considera importantes. Gosta de ver a aplicação prática das coisas e aprende melhor quando o aprendizado faz sentido e tem uma aplicação imediata.

Intuição (N): Presta atenção às impressões, ao significado e aos padrões da informação recebida. Os respondentes com essa preferência aprendem melhor refletindo sobre o problema. Interessam-se por coisas novas e pelo que poderá acontecer, de forma que estão mais voltados para o futuro. Gostam de trabalhar com símbolos ou teorias abstratas, mesmo que não saibam como aplicá-las. Lembram-se de eventos a partir da sua percepção do que ocorreu.

(2) Tomada de decisão (Julgamento): A seguir as principais tendências observáveis para as letras T e F.

Pensamento (T): Na hora de decidir, os respondentes com essa preferência necessitam encontrar a verdade ou o princípio básico a ser usado como referência, independentemente da situação específica em questão. Gostam de analisar os prós e os contras e de, então, ser consistente e lógico no processo decisório. Tentam ser imparciais, neutros e objetivos, não deixando que seus desejos pessoais – ou dos outros – influenciem a decisão.

Sentimento (F): Na hora da decisão, os respondentes com tal preferência acreditam que decidem melhor ponderando aquilo com que as pessoas se importam e valorizam. Preocupam-se com valores e com o que é melhor para as pessoas envolvidas. Preferem optar pelo que estabelecerá ou manterá a harmonia. Em seus relacionamentos, parecem ser cuidadosos, calorosos e diplomáticos.

Atitudes

(3) Direcionamento de energia vital: A seguir, as principais tendências para as letras E e I.

Extroversão (E): Os respondentes com a preferência Extroversão buscam a energia envolvendo-se ativamente em eventos e diferentes atividades. Apreciam estar junto a pessoas e estimular o grupo. Preferem atividades práticas e, muitas vezes, entende, melhor um problema quando fala sobre ele e escuta o que os outros acham a respeito deste.

Introversão (I): As pessoas que possuem estas preferências sentem-se mais confortáveis trabalhando com ideias, imagens, memórias e reações do seu mundo interno. Muitas vezes, prefere, fazer as coisas sozinho ou com grupos pequenos. Passam bastante tempo refletindo antes de ter uma ideia clara do que fazer e decidir agir. Os Introvertidos percebem as ideias como situações concretas.

(4) Relacionamento com o mundo externo (estilo de vida): A seguir as principais tendências observáveis para as letras P e J.

Percepção (P): As pessoas que possuem esta preferência utilizam sua *função mental* de Percepção (Sensação ou *Intuição*) no seu mundo externo. Para os outros, são percebidos pelo estilo de vida flexível e espontâneo bem como uma pessoa aberta a novas experiências e informações. Preferem entender e adaptar-se ao mundo a tentar organizá-lo.

Julgamento (J): Os respondentes com a preferência **Julgamento** utilizam sua *função mental* de *Julgamento* – *Tomada de decisão (Pensamento ou Sentimento)* no seu mundo externo. Para os outros, eles parecem ter um estilo de vida planejado ou disciplinado. Gostam de lidar com coisas estruturadas e organizadas. Fica mais confortável quando as decisões são tomadas e procuram ter a vida sob controle tanto quanto possível.

Fonte: Gendre, Capel & Oswald (2013) Manual Socr@t-s.

ENFJ

Extrovertido, função principal sentimento, função auxiliar intuição, função menos preferida pensamento

As pessoas deste estilo cognitivo irradiam calor humano e simpatia. Sua atenção está voltada para as pessoas que lhe rodeiam, pois valorizam muito o contato humano. Geralmente são amistosas, cheias de tato e capazes de entrar em sintonia com os outros. Mostram-se também perseverantes, conscientes e ordeiros, mesmo em assuntos de menor importância, e esperam que os outros também se comportem assim. São geralmente muito sensíveis a manifestações de aprovação e sofrem com manifestações de indiferença por parte dos que lhes estão próximos, já que muito do prazer e da satisfação que auferem em suas vidas provêm do calor humano dos que lhes estão próximos. Mostram a tendência a idealizar excessivamente as pessoas, causas ou instituições que admiram, pois concentram sua atenção nos aspectos mais positivos delas.

Uma de suas maiores qualidades é sua capacidade de valorizar a opinião alheia. Mesmo quando confrontados com opiniões conflitantes, elas conseguem manter a fé de que de algum modo é possível chegar a uma conclusão harmoniosa, e muitas vezes conseguem que isto aconteça. Para que reine a harmonia, estão sempre prontas a concordar com as opiniões alheias, dentro dos limites do razoável. Cabe aqui uma advertência: é importante que elas se precavenham, pois há o perigo que concentrem-se tanto naquilo que os outros pensam que percam de vista suas próprias opiniões.

Seu interesse maior é enxergar as possibilidades que estão além daquilo que está presente, é óbvio ou conhecido. A intuição aguça sua curiosidade por ideias novas, sua visão do futuro e sua capacidade de penetrar além do conhecido. São geralmente pessoas que se interessam pela leitura e pela teoria. É provável que expressem bem suas ideias, mas usem esta facilidade para se expressarem principalmente quando têm que falar em público e não tanto ao escrever. Aliás, pensam melhor quando estão falando com outras pessoas do que sozinhos.

Profissionalmente, desempenham-se melhor naquelas carreiras e profissões que se dedicuem a criar um clima de cooperação entre as pessoas. Assim sendo, encontramos muitas pessoas deste estilo cognitivo em funções tais como o ensino, o trabalho pastoral, o aconselhamento, e a área de vendas em geral. Provavelmente não se sentirão muito felizes em funções que exijam uma aderência muito grande aos fatos tais como a de contador, a menos que consigam encontrar uma forte razão pessoal para fazer esse trabalho. Precisam, normalmente, fazer um esforço todo especial para serem breves e objetivos e não deixar que suas inclinações a sociabilidade interfiram em suas atividades profissionais. Estas pessoas tendem a basear suas decisões em seus valores

pessoais. Embora apreciem bastante ver as coisas decididas e encaminhadas, não necessariamente querem que todas as decisões sejam tomadas por elas próprias. Um dos perigos que ameaçam as pessoas deste estilo cognitivo, é o chegar a conclusões um tanto apressadamente, sem antes ter procurado abranger a situação como um todo. Elas precisam, levar em conta que se não gastarem o tempo e a energia suficientes para adquirir um conhecimento seguro sobre uma pessoa ou situação qualquer, é possível que suas ações não tragam os resultados esperados. Por exemplo, geralmente quando iniciam um novo projeto ou tarefa, começaram por executar aquilo que elas acham que deveria ser feito, em lugar de se dar um tempo para refletir e descobrir o que é exigido pela situação e o que é necessário fazer. Aliás, elas correm o risco de estar sempre repletas de “dever-se-ia” e “não se deveria” bastante contundentes, além de tenderem a expressar estas suas opiniões sem muita censura.

Além disso, parece que é difícil para as pessoas com este estilo cognitivo admitirem a verdade nua e crua a respeito dos problemas e das pessoas com as quais se sentem emocionalmente envolvidos. Portanto, é imponente que elas reconheçam que se se recusarem a encarar de frente certos fatos desagradáveis e não quiserem enfrentar críticas desagradáveis simplesmente irão ignorar seus problemas em vez de procurar uma solução para eles.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ENFP

Extrovertido, função principal intuição, função auxiliar sentimento, função menos utilizada sensação

As pessoas que indicam este perfil de preferência são geralmente inovadoras entusiastas, vislumbrando constantemente novas possibilidades e maneiras novas de fazer as coisas. Possuem grande imaginação e grande capacidade de tomar a iniciativa e começar novos projetos, assim como a energia impulsiva necessária para levá-los adiante. As dificuldades não fazem mais do que estimulá-las, e geralmente mostram boa habilidade para contorná-las ou resolvê-las. Ocasões ocorrem em que os ENFP estão tão absorvidos em seu mais recente projeto, que não encontram tempo para fazer mais nada. A energia psicológica de que dispõem provém de uma sucessiva coleção de novos entusiasmos, e portanto seu mundo está repleto de possíveis projetos. O entusiasmo que demonstram por seus projetos, faz com que outras pessoas também se entusiasmem.

Os ENFP's vislumbram tantas possibilidades novas, que têm muitas vezes dificuldade de escolher dentre elas aquelas que apresentam o maior potencial. Nesses momentos, seria útil que entrassem em contato com sua função sentimento, para que esta os ajude a escolher, pesando cuidadosamente o valor de cada alternativa. O julgamento pelo sentimento pode também ajudar estas pessoas a tornar seus lampejos intuitivos mais profundos.

O componente sentimento destas pessoas revela-se através de um genuíno envolvimento com outras pessoas. Isto lhes dá uma grande habilidade em manejar seus contatos interpessoais, fazendo com que muitas vezes possam vislumbrar muito bem (e de maneira intuitiva e global) as potencialidades alheias e em que direções estas poderão se desenvolver. Aliás, as pessoas do tipo ENFP podem perceber de maneira quase "mágica" o que outras estão pensando. Seu maior interesse está em compreender e não em julgar os outros. Do ponto de vista profissional, as pessoas deste tipo sentem-se muito atraídas para carreiras onde poderão aconselhar pessoas, utilizar sua boa capacidade didática, especialmente quando têm a liberdade para introduzir coisas novas. Se tiverem os talentos necessários, poderão ser bem sucedidas em qualquer área que atraia seus interesses: o campo das artes em geral, o jornalismo, a ciência, a publicidade e propaganda, a área de vendas, ou até mesmo a literatura.

Um de seus problemas é que geralmente odeiam a rotina, encontrando enormes dificuldades em aplicar o esforço necessário para levar adiante uma série de serviços de rotina, não diretamente relacionados com aquilo que as interessa. Para complicar ainda mais as coisas, frequentemente perdem o interesse num projeto

na medida em que os problemas principais e os desafios mais instigantes forem sendo resolvidos. Portanto, deve-se alertá-las de que precisam aprender a levar adiante as coisas, depois que o entusiasmo inicial tiver passado. É verdade também, que estas pessoas têm maiores possibilidades de realização e eficiência, quando ocupam postos que permitem que elas fiquem "bolando" um projeto atrás do outro. (De preferência, acompanhadas de perto por um colaborador competente, capaz de levar as coisas adiante quando a situação estiver bem definida).

Já que os ENFP estão constantemente sendo atraídos para os excitantes desafios das novas possibilidades, é muito importante que desenvolvam sua capacidade de julgamento através do sentimento, pois se não o fizerem, é provável que sua escolha de novos projetos não seja sempre das mais felizes, que não consigam finalizar satisfatoriamente nada do que começaram, e que desperdigem suas inspirações não conseguindo dar seguimento a seus projetos.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ENTJ

Extrovertido, função principal pensamento, função auxiliar intuição, função menos utilizada sentimento

As pessoas deste tipo usam o pensamento para controlar o mundo que as rodeia. Gostam de executar coisas e de fazer planos a longo prazo. Confiando no pensamento, mostram-se lógicas, capazes de crítica objetiva, analíticas e incapazes de serem convencidas por argumentos que não sejam lógicos e racionais. Tendem a focalizar a atenção nas ideias e não nas pessoas que estão por trás das ideias. Gostam de pensar as coisas a longo prazo, fazer planos e programar as etapas e operações relacionadas com um projeto qualquer, fazendo esforços sistemáticos para que seus objetivos sejam alcançados nos prazos que se fixaram para si mesmos. Não têm muita paciência com confusão e ineficiência, e podem mostrar-se bastante duras e inflexíveis quando a situação assim o exige. Acreditam que o comportamento das pessoas deveria estar baseado em regras lógicas, e tendem elas mesmas a se comportarem seguindo regras lógicas. Geralmente baseiam suas vidas em um conjunto de regras bem definidas, conjunto este que contém seus postulados básicos sobre o mundo e a vida. Qualquer mudança em seu comportamento tem que ser precedida por uma mudança deliberada neste conjunto de regras.

A principal motivação dessas pessoas está em enxergar as possibilidades existentes além do presente, óbvio e conhecido. Sua função auxiliar, a intuição, tende a aumentar seus interesses intelectuais, sua curiosidade pelas ideias novas, sua tolerância pelos aspectos teóricos, e seu gosto por problemas complexos.

As pessoas ENTJ raramente se sentem satisfeitas em um tipo de trabalho que não utilize a intuição. Os problemas tendem a estimulá-las e portanto encontramos frequentemente pessoas deste tipo em funções executivas, nas quais podem encontrar e implementar soluções inovadoras. Já que sua atenção está focalizada no quadro mais amplo e mais geral, tendem a negligenciar a importância de certos pormenores. Preferem trabalhar junto com outros, que como elas, confiam na intuição. Tendem a subestimar certas realidades e geralmente precisam ter junto de si pessoas dotadas de sólido bom senso que lhes mostrem facetas negligenciadas e que se responsabilizem por detalhes importantes que devem ser levados em conta.

Da mesma maneira que os outros tipos psicológicos que enfatizam a tomada de decisão, as pessoas do tipo ENTJ correm o risco de decidir um tanto rapidamente, sem ter antes examinado cuidadosamente o problema. Por isto é importante que elas aprendam a fazer uma pausa e ouvir a opinião de outras pessoas,

especialmente daquelas que não estão em posição muito favorável para dizer francamente o que estão pensando. Isto provavelmente não será fácil para os ENTJ's, porém se não o fizerem, correm o risco de chegar a decisões precipitadas, sem que todos os fatos relevantes sejam tomados em consideração e sem levar em conta o que outros estão pensando ou sentindo.

As pessoas deste tipo psicológico precisam fazer esforços para aprender a levar em consideração a importância dos sentimentos. Acostumados como estão a confiar em sua maneira lógica e racional de encarar problemas não costumam valorizar os sentimentos – as coisas que têm valor para eles e para outras pessoas. Se esta tendência for levada a extremos, os sentimentos ignorados vão provavelmente acumular uma pressão cada vez maior, podendo irromper de modo não muito apropriado. Embora os ENTJ sejam muito bons para ver o que é ilógico e inconsistente, provavelmente precisam aprender a arte da apreciação de outras pessoas, já que uma maneira positiva de exercitar os sentimentos é saber apreciar e dar valor aos méritos e as ideias de outras pessoas. As pessoas deste tipo que aprendem a tomar como regra dizer às outras aquilo de que estão gostando, e não simplesmente aquilo que deve ser corrigido, logo irão verificar que os resultados serão muito gratificantes, tanto em sua vida profissional quanto em sua vida particular.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ENTP

Extrovertido, função principal intuição, função auxiliar pensamento, função menos utilizada sensação

As pessoas com este perfil de preferência são inovadoras, engenhosas, sempre enxergando novas possibilidades e maneiras diferentes de fazer as coisas. Possuem uma imaginação muito rica, e estão sempre dispostas a iniciar novos projetos, tendo também à disposição a energia necessária para levar adiante estes projetos. Confiam bastante em sua inspiração, e se mostram incansáveis ao tentar resolver dificuldades relacionadas com as coisas que pretendem levar adiante. Pode-se dizer que as dificuldades as estimulam, e que elas mostram bastante habilidade para destrinchá-las. São pessoas que gostam de demonstrar competência em várias áreas, e esta é uma característica que também muito valorizam em outras pessoas.

As pessoas do tipo ENTP geralmente percebem, quase como através da mágica, o que as outras pessoas estão pensando ou sentindo sobre alguém ou alguma coisa, podendo utilizar este conhecimento para obter apoio para seus projetos. Geralmente, estão mais interessadas em entender do que em julgar outras pessoas. A energia psicológica que estas pessoas tem a seu dispor é proveniente de uma contínua sucessão de novos projetos: seu universo está sempre repleto de possíveis projetos. O problema é que elas podem estar interessadas por uma tal quantidade de coisas diferentes, que terão dificuldades em focalizar sua atenção em qualquer uma delas em particular. Neste caso, o pensamento, sua função auxiliar, pode vir em seu socorro, dando-lhes a possibilidade de analisar e criticar suas inspirações de forma construtiva e assim ajudando no aprofundamento de seus lampejos intuitivos. O fato de que estejam acostumadas a confiar no pensamento torna essas pessoas bastante objetivas tanto no que diz respeito aos projetos em que estão interessadas quanto às pessoas que ocupam um lugar em suas vidas.

Não é nada provável que as pessoas do tipo ENTP permaneçam muito tempo em uma profissão e carreira que não apresentem novos desafios. Se tiverem o talento necessário, elas poderão ser inventores, jornalistas, cientistas, homens de marketing, promotores de novos empreendimentos, ou qualquer outra nova área que possa atrair seu interesse.

Uma das possíveis dificuldades deste tipo psicológico é que ele odeia o trabalho rotineiro e tem uma enorme dificuldade em fazer o esforço necessário para realizar as pequenas tarefas relacionadas com seus interesses principais. Pior do que isso, são pessoas que podem perder o interesse em seus próprios projetos na

medida em que os problemas mais importantes forem sendo resolvidos e os desafios principais enfrentados com sucesso. Portanto, uma das coisas que elas precisam aprender é saber levar adiante as coisas. São muito mais eficientes e se realizam mais em postos que lhes permitam "bolar" um projeto atrás do outro: é aconselhável que contem com um colaborador competente, capaz de tomar as coisas em mão, assim que a situação estiver definida.

Já que as pessoas ENTP estão sendo constantemente atraídas para os desafios excitantes das possibilidades novas, é importante que desenvolvam sua função julgamento, pois se não o fizerem, é muito possível que dediquem grandes esforços a projetos que não valem a pena, não consigam levar adiante estes projetos, e assim desperdigem sua grande capacidade de enxergar novas possibilidades em tarefas inacabadas.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ESFJ

Extrovertido, função principal sentimento, função auxiliar sensação, função menos utilizada pensamento

As pessoas que relatam estas preferências irradiam calor humano e simpatia. Sua atenção está voltada principalmente para as pessoas, pois valorizam muito o contato humano. Mostram-se amistosas, cheias de tato e capazes de entrar em sintonia com as outras pessoas. São perseverantes, conscientes e ordeiras, mesmo em assuntos de pouca importância, e esperam que as outras pessoas também se comportem como elas. São muito sensíveis a manifestações tanto de interesse quanto de desinteresse, pois em grande parte o prazer e a satisfação que auferem em suas vidas provêm do calor humano que percebem naqueles que estão à sua volta. Este tipo psicológico tem tendência a idealizar bastante as pessoas, instituições ou causas que admira, pois concentra sua atenção nos aspectos mais positivos delas. São também extremamente leais.

Uma de suas maiores qualidades é a capacidade de valorizar as opiniões alheias. Mesmo quando confrontado com pontos de vista conflitantes, os ESFJ's conseguem manter a fé de que, de algum modo, será possível chegar a uma conclusão que harmonize os diversos pontos de vista em questão, algo que frequentemente conseguem. Sendo a harmonia tão importante para elas, estão sempre prontas a concordar com as opiniões alheias, dentro dos limites do razoável. Cabe aqui uma advertência: é importante tomar cuidado com esta tendência, pois existe o perigo de que concentrem-se tanto nas opiniões alheias que percam de vista as próprias.

Estas pessoas estão primordialmente interessadas na realidade que é percebida através dos órgãos dos sentidos, mostrando-se portanto práticas, realistas e com os pés firmemente plantados no chão. Concentram-se bastante nas características únicas de cada experiência sendo também capazes de apreciar e aproveitar aquilo que possuem. Gostam de novidades e variedades, mas também são capazes de adaptar-se à rotina.

As qualidades deste tipo psicológico manifestam-se mais plenamente em atividades onde é necessário lidar com os demais demonstrando boa vontade e habilidade em conseguir a cooperação de outras pessoas. Portanto, encontramos muitas pessoas deste tipo psicológico em ocupações tais como o ensino, o trabalho pastoral, a área de vendas. Sua capacidade de compaixão, acompanhada de uma aguda preocupação com condições físicas, faz com que sejam atraídos para as profissões da área de saúde. Nesse campo podem propiciar aos que estiverem sob seus cuidados uma grande dose de conforto e calor humano. Por outro lado, não é

provável que se sintam felizes em profissões e ocupações que exijam o domínio de ideias abstratas e análise impessoal. É interessante notar que estas pessoas pensam melhor quando estão falando com outras pessoas e gostam muito de conversar e de "bater papo". Portanto, quando necessário, têm que fazer um esforço todo especial para serem breves, objetivas, e para que sua grande sociabilidade não lhes atrasse o cumprimento de outras tarefas profissionais. (Em outras palavras, gostam de "bater papo" nas horas de trabalho). Este tipo psicológico gosta de basear seus planos e decisões em fatos comprovados e valores pessoais. Apreciam bastante ver as coisas decididas e acomodadas: mas não necessariamente apreciam ter de tomar todas as decisões. Aliás, um dos perigos que rondam as pessoas deste estilo cognitivo, é o de chegar frequentemente a conclusões precipitadas, antes de terem compreendido a situação como um todo. É importante também que percebam que se não gastarem suficiente tempo e energia para adquirir um conhecimento seguro a respeito de uma pessoa ou situação, é provável que suas ações não tenham os resultados esperados. As pessoas com o estilo ESFJ quando começam um novo projeto ou tarefa, mostram a tendência de começar a fazer aquilo que elas acham que deveria ser feito, em lugar de parar para pensar e descobrir o que seria mais útil ou necessário. Estas pessoas têm sempre regras definidas sobre tudo e todos, expressando sua opinião com franqueza às vezes excessiva.

Por ser extremamente difícil para elas admitirem a verdade sobre os problemas e as pessoas com os quais estão envolvidas emocionalmente, correm o risco de se recusarem a reconhecer fatos desagradáveis e enfrentar críticas que podem ser dolorosas: como consequência, o que lhes irá acontecer, será tentar ignorar seus problemas em lugar de procurar encontrar soluções.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ESFP

Extrovertido, função principal sensação, função auxiliar sentimento, função menos utilizada intuição

As pessoas com este perfil de preferências são amistosas, adaptáveis e realistas. Confiam naquilo que podem comprovar através de seus próprios órgãos dos sentidos. Aceitam e usam os fatos da melhor forma possível, quaisquer que sejam estes. Buscam sempre uma solução satisfatória em vez de tentar impor seus parâmetros pessoais ao mundo que as cerca. Essas pessoas têm quase a certeza de que, mais cedo ou mais tarde, quando forem capazes de compreender todos os fatos envolvidos no processo, uma solução satisfatória para seus problemas se materializará.

Resolvem seus problemas através da adoção de uma atitude de adaptação, e muitas vezes conseguem que também outras pessoas adaptem-se. Geralmente são suficientemente populares para que os demais levem em conta suas sugestões no sentido de se chegar a um acordo qualquer. Usualmente não são preconceituosas, têm o espírito bastante aberto e são muito tolerantes - principalmente com elas mesmas. Podem mostrar muita habilidade para aliviar situações tensas e conseguir que partes em conflito cheguem a um acordo.

Devido à sua habilidade em focalizar a atenção no momento presente, e sua aceitação realista do que existe, podem revelar-se bons "resolvedores de problemas". Já que não se sentem necessariamente presos à necessidade de seguir procedimentos padrão ou métodos prediletos, frequentemente são capazes de vislumbrar maneiras de se chegar a resultados "usando" as regras, sistemas e circunstâncias existentes de maneira nova e original, em lugar de deixar que estas coisas se constituam em obstáculos.

Mostram uma curiosidade ativa a respeito de novos objetos, novas paisagens, novas atitudes, tipos de comida exóticos e diferentes, pessoas novas - em resumo em qualquer coisa nova apresentada a seus cinco sentidos. Esta grande habilidade para explorar e utilizar o sensório pode se manifestar por: a) estarem sempre prontos e capazes de saber que tipo de ação um determinado momento que exige e executá-la com precisão e elegância; b) o manejo habilidoso de pessoas e conflitos; c) a capacidade de absorver, aplicar e recordar-se de um grande número de fatos; d) um gosto artístico apurado.

Suas decisões são tomadas à partir de valores pessoais, (característica do sentimento) em lugar da análise lógica do pensamento. Sua função auxiliar, o sentimento, os torna simpáticos, cuidadosos no trato com as pessoas, interessados em contatos humanos e cheios de habilidade nessa área. No entanto, correm o risco de serem demasiadamente negligentes em questões de disciplina. Aprendem

muito mais pela experiência concreta que pelos livros e alcançam melhor desempenho em provas práticas do que em exames escritos. São também pessoas que só irão confiar em ideias e teorias quando as virem testadas na prática. Provavelmente tiverem, têm ou terão que fazer maiores esforços do que outros tipos psicológicos para apresentarem um bom desempenho acadêmico, mas podem consegui-lo se compreenderem sua eventual importância.

Na vida profissional, mostram um bom desempenho em carreiras que exijam uma boa dose de realismo, que ofereçam oportunidade de ação e que exijam boa capacidade de adaptação. Como exemplo poderíamos citar a área de vendas de uma maneira geral, serviços na área da saúde, estilista (design), arquitetura, alguns cargos no setor de transporte, serviços de assessoria pessoal, relações públicas, trabalhos ligados à área de turismo, supervisão de grupos de trabalho, gerente de restaurante e similares, além de outras carreiras onde a coragem e habilidade física por um lado, e a capacidade de resolver problemas com rapidez e eficiência por outro, sejam valorizadas.

Geralmente os ESFP's são mestres na arte de viver, aproveitando ao máximo as coisas boas da vida - o que torna sua convivência muito agradável. Apreciam o conforto material e se estorçam para conseguir este conforto. Encontram muita satisfação em coisas como boa comida, roupas bonitas, confortáveis e bem assentadas, belos objetos, quadros, boa música. Apreciam também a atividade física e os esportes, e neles costumam apresentar bom desempenho.

A eficiência destas pessoas irá depender de sua capacidade de adquirir julgamento. Precisam também trabalhar com sua função sentimento, para que possam usar seus valores pessoais como um padrão de referência para seu comportamento, bem como para fornecer-lhes um sentido de propósito e direção na vida. Se não forem capazes de desenvolver a capacidade de tolerar frustrações e levar adiante objetivos a longo prazo, é perfeitamente possível, que a única coisa a qual se adaptem perfeitamente seja seu amor por uma vida confortável e divertida.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ESTJ

Extrovertido, função principal pensamento, função auxiliar sensação, função menos utilizada sentimento

As pessoas que indicam estas preferências usam o pensamento para controlar o mundo que as rodeia. Gostam de analisar projetos e logo partir para ação fazendo, com que as coisas aconteçam. Sendo o pensamento sua função principal, são geralmente lógicas, analíticas, críticas e não muito suscetíveis de serem convencidas por argumentos que não sejam estritamente racionais. Sua atenção se volta geralmente para trabalho ou a tarefa a serem executados e não para as pessoas que irão executá-los.

Essas pessoas apreciam não só organizar os fatos, as situações e as opções ligadas a um projeto, como também fazer esforços sistemáticos para que os objetivos estabelecidos sejam alcançados dentro dos prazos fixados. Geralmente não têm muita paciência quando precisam enfrentar confusão e ineficiência, podendo mostrar-se bastante duras e inflexíveis quando a situação assim o exige.

As pessoas do tipo ESTJ acreditam que o comportamento dos indivíduos deveria estar baseado na lógica, e isso aplicam a seu próprio comportamento: elas possuem um conjunto de regras bem definidas, que irá regular seus postulados básicos sobre a vida e sobre o mundo, e qualquer mudança em seu comportamento tem de ser precedida por uma mudança deliberada neste conjunto de regras.

As pessoas que relatam este perfil de preferências estão geralmente mais interessadas em perceber e apreciar a realidade presente no aqui e no agora do que em possibilidades futuras, o que as torna sensatas, com os pés firmemente plantados no chão, práticas e realistas. Usam sua experiência passada para ajudar na resolução de problemas, e gostam de ter bem a certeza de que as decisões tomadas por elas estejam baseadas em fatos firmemente comprovados. Estas pessoas mostram a tendência de preferir um tipo de trabalho ou carreira onde os resultados de seus esforços sejam imediatos, visíveis e tangíveis. Portanto, sentem-se geralmente atraídas para carreiras no mundo dos negócios, da indústria, da produção, da construção, apreciando muito o tipo de trabalho administrativo, no qual possam colocar objetivos a serem alcançados, tomar decisões e dar as ordens necessárias para sua consecução. Como os outros tipos psicológicos que privilegiam a tomada de decisão, as pessoas do tipo ESTJ correm o risco de tomar decisões definitivas mais rapidamente do que seria desejável, geralmente sem ter antes examinado a situação como um todo e sem levar muito em conta o que outras pessoas pensam ou sentem sobre o assunto. Assim sendo, é importante que

elas aprendam a parar para ouvir o que outras pessoas pensam sobre o assunto em pauta, principalmente aquelas que talvez não estejam na posição mais favorável para dizer francamente o que estão pensando. Aliás, isto é algo que não é nada fácil para as pessoas desse tipo, já que ao mesmo tempo que não se permitem o tempo suficiente para fazer uma ideia da situação como um todo, tendem a chegar muito rapidamente a decisões definitivas, decisões estas que poderão estar baseadas em evidências insuficientes.

Este tipo psicológico, geralmente precisa fazer um esforço para valorizar o sentimento. Como tende a confiar cegamente em sua maneira lógica e racional de encarar os problemas, corre o risco de passar habitualmente por cima de valores sentimentais, não levando em consideração aquilo que é pessoalmente importante para elas e para outras pessoas. Portanto, é importante que as pessoas com este perfil de preferências, se deem conta de que, se acostumarem-se a ignorar e passar por cima deste tipo de motivação, as emoções reprimidas podem começar a criar grandes pressões interiores, que quando rompidas, farão com que elas se manifestem de maneiras pouco apropriadas. Embora as pessoas do tipo ESTJ estejam naturalmente inclinadas a perceber claramente os aspectos lógicos e inconsistentes de uma situação qualquer, é preciso que aprendam a arte do reconhecimento. Uma das maneiras mais proveitosa de entrar em contato com sua função sentimento seria a de aprender a valorizar os pontos positivos e as ideias de outras pessoas. As pessoas ESTJ que adotarem como linha de conduta dizer aos outros aquilo que elas apreciam neles e não simplesmente aquilo que deveria ser corrigido neles, verão e se surpreenderão com os resultados positivos que isto lhes ocasionará, tanto em sua vida profissional quanto pessoal.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ESTP

Extrovertido, função principal sensação, função auxiliar pensamento, função menos utilizada intuição

As pessoas com estas preferências são realistas, amistosas e adaptáveis. Confiam principalmente nas coisas que podem ver, ouvir e conhecer através dos sentidos. Aceitam com bom humor (e sabem usá-los se necessário) os fatos da vida, quaisquer que sejam estes. Costumam procurar uma solução que os satisfaça ao invés de tentar impor suas próprias regras à realidade. Aliás, elas têm certeza que, mais cedo ou mais tarde tudo tem uma solução satisfatória, se e quando forem capazes de compreender todos os fatos envolvidos em uma situação.

Estas pessoas resolvem problemas mostrando-se extremamente adaptáveis. Muitas vezes conseguem que outras pessoas também se adaptem pois geralmente são suficientemente populares para que suas sugestões no sentido de se chegar a um acordo sejam ouvidas. Geralmente têm uma mente aberta, poucos preconceitos e muita tolerância - principalmente com elas mesmas. São pessoas capazes de tomar as coisas como elas são e não como elas gostariam que fossem, e portanto são ótimas para aliviar situações tensas e conseguir que partes em conflito cheguem a um acordo qualquer.

Estas pessoas demonstram uma curiosidade ativa em relação a objetos, paisagens, pessoas, comida, ou a qualquer novidade apresentada a seus sentidos. Sua grande habilidade em usar seus sentidos pode manifestar-se através de: a) a capacidade sempre presente de avaliar o que precisa ser feito num momento qualquer e que se expressa em movimentos fáceis e graciosos; b) a capacidade de absorver, utilizar e lembrar de um grande número de fatos; c) um gosto artístico apurado; d) um manejo habilidoso de ferramentas e matérias-primas;

Estas pessoas geralmente são boas "solucionadoras de problemas", graças ao fato de que focalizam sua atenção no momento presente e aceitam realisticamente as coisas como elas são. Como não estão presas à necessidade de seguir regras previamente estabelecidas ou métodos que funcionaram bem no passado, às vezes conseguem resolver problemas "usando" regras, sistemas e circunstâncias de maneira original, ao invés de deixar que elas se constituam em obstáculos.

Tomam suas decisões baseadas na análise lógica do pensamento e não nos seus valores pessoais. Por confiarem no pensamento (lógica) mostram-se capazes de grande firmeza, quando isto for necessário. De um modo geral, aprendem mais pela experiência direta do que pela leitura e estudo, e são mais eficientes em situações reais do que em exames escritos. Não confiam muito em teorias e

ideias que não foram testadas na prática. As pessoas deste tipo talvez tenham tido (ou terão) que fazer mais esforços para serem bem sucedidos na escola do que outros tipos psicológicos. Farão estes esforços se perceberem sua relevância.

Na vida profissional, mostram um bom desempenho em carreiras e profissões que exijam uma boa dose de realismo, gosto pela ação e boa capacidade de adaptação. Como exemplo poderíamos citar alguns campos da engenharia, carreiras policiais, marketing, investigação de crédito, tecnologias no campo da saúde, lazer, construção, serviços ligados a alimentação de forma geral, além de carreiras onde a coragem física e a habilidade de resolver problemas com rapidez sejam valorizadas.

O quanto eficiente estas pessoas irão se mostrar vai depender de sua capacidade de adquirir julgamento. Será útil que trabalhem para desenvolver sua função sentimento, para que possam usar seus valores pessoais como um padrão de referência para seu comportamento. Devem buscar propósito e direção na vida, pois se não forem capazes de desenvolver a capacidade de tolerar frustrações e levar adiante objetivos a longo prazo, correm o risco de adaptarem-se principalmente ao próprio amor por uma vida confortável e divertida.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ISTJ

Introvertido, função principal sensação, função auxiliar pensamento, função menos utilizada intuição

As pessoas que relatam este perfil de preferências são extremamente confiáveis e mostram um respeito completo, realista e prático pelos fatos. Podem absorver, lembrar e utilizar um grande número de fatos, tomando muitas precauções quanto à sua precisão. Quando percebem que algo deve ser feito, aceitam a responsabilidade pela sua execução, muitas vezes muito além do que seria sua obrigação fazê-lo. Gostam das coisas muito claras e colocadas preto no branco.

Embora raramente o demonstrem publicamente, suas reações emocionais muitas vezes são vívidas e intensas. Esta peculiaridade de esconder suas reações mais íntimas faz com que pareçam extremamente calmas e seguras quando têm de enfrentar situações de crise: e só quando se conhece bem estas pessoas é que se percebe que por trás de uma fachada de calma estão encarando a situação a partir de um ponto de vista extremamente pessoal. Contudo, quando estão em público e têm de lidar com o mundo das realidades concretas mostram-se extremamente confiáveis e sensatas. Costumam também ser sistemáticas, perseverantes, trabalhadoras e capazes de levar em consideração cada pormenor de um problema, bem como as regras que devem ser seguidas em cada caso. Esta capacidade para a perseverança estabiliza todas as coisas com que entram em contato. É bem verdade que também tem a tendência a se engajarem um tanto quanto impulsivamente, e uma vez engajados, não será fácil desencorajá-los ou distraí-los do caminho a ser seguido.

Geralmente mostram a tendência de escolher carreiras e profissões nas quais seus talentos para a organização e para levar pormenores em consideração sejam reconhecidos e recompensados. Exemplos disto seriam a engenharia civil, a profissão de contador, o direito, carreiras na área de saúde e trabalho em escritórios de maneira geral. Frequentemente podem ser encontradas em cargos executivos.

Profissionalmente, e de uma maneira geral, pode-se dizer que quando os ISTJ's são responsáveis por algo mostram-se extremamente consistentes, conservadores e buscam com o máximo cuidado acumular os fatos necessários para justificar suas avaliações e decisões. Isto se deve ao fato de encararem e julgarem as situações de um ponto de vista essencialmente prático e considerarem importante que certas regras e procedimentos sejam seguidas à risca. Geralmente buscam nos sucessos do passado a solução para os problemas atuais. Com o correr do tempo vão se tornando cada vez mais familiarizadas com todos os componentes de seu trabalho, mesmo os mais insignificantes, sem que se vangloriem disto.

Um dos problemas que as pessoas com este tipo de preferência podem encontrar vem da tendência de esperar que todos sejam tão lógicos e analíticos quanto elas. Assim sendo, correm o perigo de julgar outras pessoas a partir de uma perspectiva falsa ou de se mostrarem extremamente dominadoras ao lidar com pessoas menos assertivas do que elas. Acreditamos que uma regra que lhes poderá ser muito útil é: usar domínio dos processos ligados ao pensamento para tomar decisões a respeito de objetos inanimados ou sua própria maneira de comportar-se, mas tentar usar sua percepção para tentar compreender as outras pessoas. Aliás, quando os ISTJ's são capazes de usar seus órgãos sensoriais para enxergar o que é realmente importante para as outras pessoas - fazendo com que isto se torne um fato a ser levado em consideração - mostram-se dispostas a desprender, com bastante generosidade, grandes esforços para ajudar seu próximo.

As pessoas com este tipo de preferência podem vir a ter problemas se não desenvolverem ao máximo suas funções cognitivas, pois neste caso, correm o perigo de se fecharem demasiado em si mesmas, colocando toda sua atenção nas próprias reações às impressões que lhes são transmitidas através do sensório, tudo isto ocasionando que nada realizem de satisfatório. Existe algo mais com que eles têm de tomar cuidado: Não desconfiar demais da imaginação e da intuição e aprender a levá-las um pouquinho mais a sério.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ISTP

Introvertido, função principal pensamento, função auxiliar sensação, função menos utilizada sentimento.

As pessoas deste tipo psicológico usam o pensamento para buscar os princípios em que estão baseadas as informações que lhes chegam à consciência. Estando habituadas a confiar no pensamento são geralmente lógicas, analíticas, capazes de críticas objetivas, só se deixando influenciar por argumentos que sejam racionais e solidamente fundamentados em fatos estabelecidos.

Gostam de organizar tanto fatos quanto dados, e preferem não ter de organizar situações e pessoas, a menos que sejam forçadas por razões profissionais. São geralmente muito curiosas, embora esta curiosidade não se manifeste explicitamente. Tendem a ser pessoas tímidas quando em situações sociais, exceto quando estão entre bons amigos. Existem ocasiões nas quais se deixam absorver por seus interesses de maneira tão intensa, que podem chegar a extremos de ignorar ou perder o contato com o mundo que o cerca.

As pessoas do tipo ISTP são um tanto tranquilas e reservadas, contudo, quando tratam de assuntos nos quais podem utilizar o grande arquivo de informações que possuem, podem se lançar em grandes discursos intermináveis. Geralmente mostram uma grande capacidade de adaptação às atividades da vida diária, a menos que sintam que algum dos seus princípios está sendo violado, então, deixam de adaptar-se. Possuem boa habilidade manual, apreciam a vida ao ar livre e a prática de esportes, bem como qualquer coisa que forneça informações a seus órgãos dos sentidos.

Se estas pessoas tiverem desenvolvido bem seus dons de observação a respeito do mundo que as cerca, serão capazes de aprender com facilidade suas diversas e mais relevantes facetas.

Os ISTP's são pessoas que mostram um grande interesse em saber como e porque as coisas funcionam e, portanto, provavelmente poderão se desempenhar bem em profissões e carreiras ligadas à ciência aplicada de uma maneira geral, tal como a mecânica e engenharia. Quando não demonstram interesse por assuntos técnicos, estas pessoas podem utilizar seu talento pondo em ordem coisas que não estão muito bem organizadas em campos tais como o Direito, a Economia, o Marketing, a área de vendas de maneira geral, o campo dos seguros, ou a Estatística.

Pode acontecer que as pessoas ISTP confiem tanto no seu modo racional de encarar a vida e as coisas, que deixem de lado o que outras pessoas e o que elas

mesmas valorizam só por que não lhes parece lógico que aquilo seja importante para as pessoas.

O fato de deixarem que sempre o que elas pensam tenha mais importância do que aquilo que sentem e gostam, pode favorecer o aumento de sentimentos reprimidos. Esses sentimentos potencializados poderão vencer as barreiras e se expressar no comportamento de forma inadequada. As pessoas ISTP são excelentes para analisar o que está errado com alguém ou alguma coisa, mas às vezes encontram dificuldade para se mostrarem satisfeitas com algo. Se elas tentarem vencer esta dificuldade que lhes é natural, irão perceber que saber apreciar é algo que poderá lhes ser muito útil tanto em sua vida profissional quanto em sua vida pessoal, especialmente em situações em que outras pessoas estiverem envolvidas.

Um dos problemas que ameaçam as pessoas deste tipo, é a tendência em adiar decisões e em não completar várias coisas que começam a fazer. Uma de suas mais notáveis características é sua capacidade para economizar esforços: isto lhes poderá ser de grande utilidade quando forem capazes de julgar precisamente qual é o esforço que deve ser gasto, já que, nestas ocasiões, fazem exatamente o que é necessário naquele momento, sem pressa e sem movimentos perdidos.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

INFJ

Introvertido, função principal intuição, função auxiliar sentimento, função menos utilizada sensação.

As pessoas deste tipo psicológico são geralmente inovadoras no campo das ideias. Confiam na intuição para lhes fornecer informações sobre as relações verdadeiras e o real significado dos objetos, não dando importância ao que outras pessoas comuns possam pensar sobre o assunto. São estimuladas pelos problemas, pois para elas conseguir o impossível pode demorar, mas não muito.

São independentes e individualistas, já que pautam sua vida à partir da inspiração que lhes chega através da intuição. Os dados assim obtidos, são tão válidos e importantes para eles, que as vezes custam a entender porque outras pessoas não os aceitam com tanta facilidade. Esta característica de independência dos INFJ's nem sempre é evidente à primeira vista, já que elas dão muita importância à harmonia e a concórdia, o que faz com que se esforcem muito para convencer outras pessoas a aprovar e colaborar em seus projetos. Podem demonstrar uma grande capacidade de liderança, especialmente quando estão se dedicando a dar forma a uma visão intuitiva consistente, e sua fé e entusiasmo muitas vezes convence outras pessoas a segui-las. O modo de liderança deste tipo psicológico passa pela conquista (e não pela imposição) de outras pessoas para suas ideias.

As pessoas deste tipo psicológico sentem-se mais realizadas num tipo de trabalho que satisfaça tanto sua necessidade de usar a intuição quanto seus sentimentos. E dentre as milhares de possibilidades que vislumbram, aquelas que mais a interessam são as referentes às pessoas.

Assim, sentem-se muito atraídas para o magistério, seja no ensino formal, seja no campo das artes. Como estão acostumadas a confiar na intuição, têm facilidade de chegar até os significados mais profundos de uma área do conhecimento e encontram muita satisfação ao ajudar seus alunos em seu desenvolvimento.

Se seus interesses se encaminharem para uma área mais técnica poderão obter resultados profissionais interessantes em áreas ligadas à ciência e à pesquisa. Sua intuição poderá lhes sugerir novas abordagens para os problemas e seu sentimento vai lhes fornecer o entusiasmo necessário para pôr em movimento suas energias interiores. A intuição, alimentada pelo sentimento, se não for abafada por um trabalho repetitivo e rotineiro, pode ser de imenso valor em qualquer campo de atuação.

Contudo é preciso que se diga que esta capacidade de intensa devoção para com seus projetos, pode causar alguns problemas aos INFJ's. Por exemplo, a meta final

de um projeto qualquer pode estar tão clara para eles, que não se preocupam em procurar outros fatores inerentes à situação que poderiam entrar em conflito com esta. É preciso também que trabalhem sua função sentimento, já que será esta que lhes irá fornecer padrões para que possam julgar. Se a função julgamento dos INFJ's não estiver bem desenvolvida, estes não serão capazes de avaliar suas visões interiores e não irão prestar ouvidos às opiniões alheias. Nesse caso, ao invés de serem capazes de dar forma às suas inspirações através de uma ação eficiente, poderão tentar impor suas regras a tudo e a todos (tanto em assuntos importantes quanto nos de menos importância) e consequentemente realizar muito pouco.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

INFP

Introvertido, função principal sentimento, função auxiliar intuição, função menos utilizada pensamento

As pessoas deste tipo são dotadas de uma grande dose de calor humano, mas a mantém escondida, até que conheçam bem as pessoas. Este lado delas, mais vulnerável, é mantido do lado de dentro, como o forro de pelo de um casaco. Geralmente cumprem com grande lealdade os deveres e obrigações para com suas ideias e com aqueles que lhes são caros. Sua visão sobre o mundo e a vida é extremamente pessoal, pesando e medindo todas as coisas a partir de padrões fornecidos por seus ideais e valores pessoais. Aliás, defendem estes ideais com convicção apaixonada. Embora suas vidas sejam governadas por ideais e lealdade internas, dificilmente falam sobre estes, expressam muito raramente seus sentimentos mais fundos e mascaram a grande dose de ternura que geralmente possuem, atrás de uma máscara de tranquila reserva.

Nos assuntos do dia-a-dia mostram-se geralmente tolerantes, abertas, compreensivas, flexíveis e adaptáveis. Contudo, se sentem que algo possa ameaçar suas lealdades internas, não cedem um centímetro sequer. Os INFP's geralmente não estão interessados em impressionar ou dominar outras pessoas, a não ser que isto seja absolutamente necessário por razões profissionais. As pessoas que mais valorizam são aquelas que se dão ao trabalho de tentar compreender seus valores e as metas que se propõem a alcançar.

Seu interesse principal está em vislumbrar possibilidades além do que está presente, do óbvio e do interesse conhecido. São muito mais eficientes quando trabalham em algo em que acreditam, já que o sentimento lhes fornece combustível para seus esforços. Desejam que o trabalho que realizam contribua de alguma forma para os demais: uma maior compreensão entre as pessoas, um pouco mais de felicidade para alguns, uma melhoria nas condições de saúde. Querem também que seu trabalho lhes ofereça algo mais do que um salário no fim do mês, não importando quão bom seja este. São muito perfeccionistas, quando alguma coisa lhes é cara e importante.

Os INFP's mostram muita curiosidade por ideias novas. Costumam ter lampejos intuitivos e boa capacidade para ver as coisas a longo prazo. Muitos deles têm interesses literários e, provavelmente, boa capacidade de expressão: com um pouco de talento podem tornar-se escritores muito bons. Podem mostrar grande habilidade e capacidade de convencer os outros quando querem comunicar algo com que estão entusiasmados, não são muito barulhentos mas são profundos. Muitas vezes são atraídos para carreiras e profissões relacionadas com o

aconselhamento de maneira geral, o ensino, a literatura, a arte, a ciência ou a psicologia.

Um eventual problema para os INFP's, resultante do contraste que sentem entre aquilo que almejam realizar e aquilo que conseguem realizar, é um certo complexo de culpa e sentimentos de inferioridade. Isto acontece mesmo quando objetivamente estão se mostrando tão competentes quanto outras pessoas em seu lugar. Por isso é importante que usem sua intuição para encontrar modos de expressar seus ideais, pois se não o fizerem continuarão a sonhar com o impossível e a realizar muito pouco. No caso de não conseguirem encontrar um canal para expressar seus ideais, as pessoas deste tipo acabam por tomar-se extremamente sensíveis e vulneráveis, com sua autoconfiança e confiança na vida sendo corroídas lentamente.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

INTJ

Introvertido, função principal intuição, função auxiliar pensamento, função menos utilizada sensação

Estas pessoas são inovadoras, incansáveis, tanto em pensamento quanto em ação. Confiam na intuição para lhes fornecer dados sobre os significados reais e as relações verdadeiras dos objetos, não ligando muito para o que as autoridades reconhecidas ou a opinião pública possam pensar sobre essas coisas. A fé que depositam em sua visão interior pode mover montanhas e os problemas nada mais fazem do que estimulá-los: para eles conseguir o impossível vai demorar um pouco mais de tempo - não muito, porém. Os INTJ's são os mais independentes dos tipos psicológicos sendo, às vezes, até extremamente teimosos. Valorizam muito a eficiência, tanto a própria quanto a dos outros.

Já que estão tão seguros sobre o valor e a validade de suas inspirações, desejam ardente mente que estas sejam colocadas em prática, aceitas e utilizadas por outras pessoas, estando dispostos a não poupar tempo e esforços para que isto seja conseguido. São geralmente resolutos e perseverantes, e muitas vezes irão conseguir que outras pessoas trabalhem quase tão duramente quanto elas. Embora suas preferências se encaminhem decididamente para o uso da intuição, são capazes, se necessário, de focalizar sua atenção nos pormenores de uma situação, a fim de que sua visão possa ser realizada.

Frequentemente são encontradas pessoas deste tipo em campos tais como, a Ciência Pura, a Política, a Filosofia, a pesquisa de novos produtos e tecnologias, usando com a máxima confiança e valorizando bastante a visão e as características que a função intuição lhes forneceu.

A concentração quase maníaca dos INTJ's nos fins que se propõem a alcançar pode lhes ocasionar problemas. Já que suas metas finais são tão claras, eles não se preocupam muito em enxergar outros aspectos da situação que possam entrar em conflito com estas. Portanto, eles provavelmente precisam aprender a ouvir as opiniões alheias.

O fato dos INTJ's não levarem muito em consideração valores sentimentais, pode levá-los a ignorar totalmente os valores sentimentais que as coisas possam ter para as outras pessoas. Quando isto acontece, provavelmente eles muito se espantam com o azedume e a força da oposição às suas ideias.

É também preciso que eles tentem levar em conta seus próprios valores, pois se estes forem constantemente ignorados irão adquirir cada vez maior força no

inconsciente, manifestando-se nas ocasiões mais inesperadas no comportamento, de forma nem sempre adequada. As necessidades emocionais destas pessoas devem ser usadas de maneira construtiva: por exemplo, aprendendo a apreciar sinceramente os méritos alheios. É bem verdade que isto não será fácil para os INTJ's, dado seu talento para a análise: mas se esta aprendizagem for levada a cabo, os INTJ's irão perceber que a capacidade de apreciação pode lhes ser de grande valia tanto em seu trabalho quanto em suas relações pessoais.

Para serem realmente eficientes, as pessoas deste tipo precisam desenvolver sua função sentimento para que ela lhes auxilie no julgamento, pois se este não for suficientemente desenvolvido, os INTJ's não se mostrarão capazes de criticar suas visões interiores e dar ouvidos à opinião alheia, sendo portanto, incapazes de dar forma através da ação à sua inspiração.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

INTP

Introvertido, função principal pensamento, função auxiliar intuição, função menos desenvolvida sentimento

As pessoas deste tipo psicológico usam o pensamento para encontrar os princípios subjacentes às ideias que lhes chegam à consciência, confiando também no intelecto para desenvolver as consequências lógicas destes princípios e antecipar suas consequências. São analíticas, lógicas e capazes de crítica objetiva.

Provavelmente prestam mais atenção às ideias do que às pessoas que estão por trás das ideias. Preferem organizar conhecimentos e ideias do que atuar nas mais variadas situações: só farão isto se as circunstâncias assim o exigirem.

Geralmente mostram grande curiosidade intelectual. Tendem a ter apenas um pequeno círculo de amigos chegados e apreciam a companhia daqueles que gostam de discutir ideias.

As pessoas deste tipo psicológico podem se tornar tão absorvidas por uma ideia qualquer, que em alguns momentos chegam mesmo a ignorar ou esquecer o mundo que as cerca. São um tanto quanto reservadas e caladas, embora, às vezes possam falar por horas sobre assuntos que conhecem bem e sobre os quais refletiram bastante. Sabem adaptar-se a circunstâncias novas, quando estas não entram em conflito com seus princípios básicos - pois quando isto acontece, podem mostrar-se bastante inflexíveis. Interessam-se muito em tentar vislumbrar possibilidades além do senso comum, do conhecido, e do que está presente no aqui-agora. Compreendem as coisas rapidamente, e a intuição colabora para aumentar sua curiosidade intelectual, sua capacidade de enxergar para além do evidente e do óbvio, e sua habilidade de bolar soluções novas para os problemas.

Dependendo, é claro, de seus outros interesses e de circunstâncias ligadas ao meio ambiente, os tipos INTP's podem apresentar um bom desempenho no campo da Ciência Pura, da pesquisa acadêmica, da Matemática, podendo tornar-se professores universitários e pesquisadores em campos tais como a Economia, Filosofia e Psicologia, interessando-lhes principalmente os aspectos teóricos destas áreas de conhecimento. As pessoas deste tipo psicológico interessam-se muito mais pelo grande desafio que é para elas encontrar uma solução original para um problema qualquer, do que em ver esta solução ser posta em prática. Se os INTP's não desenvolverem adequadamente sua percepção, correm o perigo de acabar tendo pouco conhecimento e experiência sobre o mundo em geral. Quando isto acontece, irão raciocinar sobre o vazio e nada de útil para eles resultará de suas ideias. Esta pouca habilidade natural de manter o

contato com o mundo exterior pode trazer dificuldades para a comunicação entre os INTP's e outras pessoas: elas gostariam de apresentar suas verdades de maneira muito exata, mas muitas vezes fazem de modo tão complicado, que os ouvintes têm dificuldades para entender o que elas estão tentando dizer. Portanto, é importante para os INTP's, aprender a simplificar um pouco seu modo de apresentar suas ideias, pois deste modo seus argumentos serão compreendidos e aceitos por um maior número de pessoas.

Outro perigo que ameaça as pessoas deste tipo psicológico, vem da confiança que depositam em sua maneira lógica e racional de encarar os problemas: tendem a deixar de lado considerações sobre o valor sentimental de certas coisas, tanto para elas quanto para outras pessoas. Às vezes, decidem que certas coisas não são importantes, pois não lhes parece lógico que assim o seja. Portanto, é importante que elas percebam que se deixarem que sempre a lógica repreima seus sentimentos, estes irão se acumulando a nível inconsciente, criando uma pressão interna, que a qualquer momento poderá romper barreiras e fazer com que os sentimentos reprimidos se expressem de maneira pouco apropriada.

Embora as pessoas INTP sejam excelentes para analisar o que há de errado com uma ideia, não lhes é fácil expressar apreciação. Devem se empenhar em aprender isso, pois lhes será de grande valia, tanto em seu trabalho quanto em suas relações pessoais.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ISFJ

Introvertido, função principal sensação, função auxiliar sentimento, função menos utilizada intuição.

As pessoas que relatam este perfil de preferências são extremamente confiáveis e capazes de aceitar responsabilidades que vão além de sua obrigação. Costumam ter um respeito completo, realista e prático por fatos concretos. Quando, a partir desses percebem que é preciso fazer algo, geralmente param para pensar a respeito, e se decidirem que sua ação poderia contribuir para que a situação possa ser esclarecida, aceitam a responsabilidade por ela. São pessoas que lembram e utilizam um grande número de fatos, dando grande importância à sua fidedignidade. Apreciam muito que tudo seja apresentado da forma mais clara possível.

Suas reações mais íntimas são frequentemente vividas e intensas, e muitas vezes, imprevisíveis. Raramente mostram suas emoções através de sua expressão facial, o que faz com que possam parecer extremamente calmas mesmo quando tem de enfrentar uma emergência. Só quando se conhece bem estas pessoas é que se percebe que atrás da máscara de calma estão encarando fatos e situações a partir de uma perspectiva muito própria, frequentemente deliciosamente humorística. Contudo, quando os ISFJ's estão a serviço e tem de lidar com o mundo da realidade concreta, mostram-se confiáveis e sensatos.

Os ISFJ's caracterizam-se por serem perfeccionistas, diligentes e capazes de trabalhar com afinco, além de muito pacientes com procedimentos e pormenores, sendo portanto, capazes de executar sem problemas todos aqueles pormenores que precisam ser feitos para que um projeto seja levado a cabo. Portanto, a perseverança de que se mostram capazes contribui para estabilizar tudo e todos que lhes dizem respeito. Estas pessoas não entram impulsivamente em situações, mas uma vez dentro delas, não é fácil distraí-las ou desencorajá-las. Também só desistem quando convencidas de que estão erradas através de sua própria experiência. Frequentemente têm tendência a escolher carreiras e profissões onde possam combinar seus talentos para a observação cuidadosa ao interesse genuíno que têm pelas pessoas, sendo por exemplo, atraídas pelas profissões da área da saúde. Outras áreas profissionais que podem mostrar-se atraentes para elas seriam o ensino, trabalho de escritório e de um modo geral todas as ocupações que fornecem aos outros serviços e atenção pessoais. Sua utilização da função sentimento para lidar com o mundo que as cerca é muito evidente, pois são capazes de mostrarem-se bondosas, compassivas, diplomáticas e genuinamente interessadas nas outras pessoas: características estas que fazem com que possam ajudar muito aqueles que delas venham a necessitar. Devido à sua preocupação

com precisão e organização, é frequente encontrarmos muitos ISFJ's em cargos executivos. Quando têm de assumir a responsabilidade por alguma coisa, seu julgamento prático de apreciação das soluções eficazes faz com que se mostrem consistentes e conservadoras, tomando cuidado para conhecer todos os fatos necessários para apoiar suas avaliações da situação, bem como as decisões que irão tomar. Na medida em que vão adquirindo experiência estas pessoas mostram a tendência para comparar os problemas atuais aos que tiveram que enfrentar antes. As pessoas deste tipo poderão ter problemas se não desenvolverem adequadamente suas funções ligadas a julgamento (no caso delas, julgamentos feitos a partir de seus sentimentos), pois se não fizerem não serão eficientes para lidar com o mundo que as cerca, adotando uma atitude de "fechar-se dentro de si mesmo" e focalizando toda a atenção em suas próprias reações e nas impressões que lhes vem através dos órgãos dos sentidos. Quando isto acontecer, é claro que não poderão fazer nada de útil e proveitoso. Um outro perigo que ronda estas pessoas vêm de sua tendência a desconfiar bastante da imaginação e da intuição, não levando muito a sério as informações fornecidas por elas.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional

ISFP

Introvertido, função principal sentimento, função auxiliar sensação, função menos preferida pensamento

As pessoas que têm este estilo cognitivo possuem pontos de vista muito particulares sobre a vida, tendendo a julgar tudo e todos a partir de seus ideais e valores individuais. Embora sejam pessoas que se prendem a valores com grande intensidade são facilmente influenciáveis por aqueles de quem gostam. Suas existências são governadas por lealdades e ideais internos sobre os quais não tem muita facilidade de falar. Os indivíduos que se enquadram neste tipo psicológico expressam muito raramente suas emoções mais profundas e escondem atrás de uma máscara de tranquila reserva um núcleo interior muito suave e doce. Na sua vida cotidiana demonstram tolerância, flexibilidade, adaptabilidade e espírito aberto. Porém, quando sentem que alguma de suas ideias pessoais está sendo ameaçada, podem mostrar-se surpreendentemente inflexíveis. Os indivíduos deste tipo são aqueles capazes de aproveitar ao máximo o momento presente, saboreando cada uma de suas múltiplas facetas. De um modo geral, pode-se dizer que as pessoas deste estilo cognitivo não se sentem motivadas a impressionar ou dominar as outras e valorizam principalmente aqueles que são capazes de refletir longamente para alcançar a compreensão de seus valores pessoais e dos objetivos que pretendem alcançar.

Este tipo psicológico tem sua atenção voltada principalmente para a realidade que apreende através de seus órgãos dos sentidos, realidade esta que tanto pode ser interior quanto exterior. Geralmente são pessoas que se sentem bem em um tipo de atividade na qual são importantes o bom gosto, a capacidade de discriminação e o senso estético. Muitos ISFP's são pessoas que tem uma relação toda especial com a natureza e uma grande simpatia pelos animais. Além disto, muitas delas possuem grande habilidade manual e frequentemente aquilo que produzem com suas mãos fala muito mais do que aquilo que exprimem através de palavras.

As pessoas que adotam este estilo cognitivo são muito mais eficientes quando estão trabalhando em algo que acreditam, pois suas emoções são o que lhes fornece o combustível para seus esforços. Usualmente são pessoas capazes de ver o que precisa ser feito em um determinado momento e fazê-lo sem hesitação. Precisam sentir que seu trabalho está contribuindo para algo que é importante para elas: um aumento da compreensão mútua entre as pessoas, um aumento de sua felicidade ou uma melhoria de sua saúde física e mental. Estas são as pessoas, que precisam ver um objetivo qualquer em seu trabalho além do aspecto puramente pecuniário, não importa quão bem remuneradas sejam. Quando estão emocionalmente envolvidas com seu trabalho tendem a querer executá-lo da

maneira mais perfeita que lhes for possível, sendo, portanto, particularmente indicadas para aquele tipo de tarefa que exige tanto grande dose de dedicação quanto capacidade de adaptação.

Algumas pessoas deste tipo podem apresentar o seguinte problema: sentem um contraste tão violento entre aquilo que gostariam de realizar e aquilo que conseguem realizar, que faz com que se sintam profundamente incompetentes e inábeis, mesmo quando seu desempenho é bom ou melhor do que o dos outros. Muitas vezes estas pessoas partem do princípio de que qualquer pessoa é capaz de fazer aquilo que elas fazem, sendo portanto extremamente modestas e tendendo a não atribuírem a si o valor que têm.

É importante que estas pessoas encontrem uma maneira prática para expressar seus ideais, pois se não o conseguirem continuarão a sonhar com o impossível e a realizar muito pouco. Além disso, se elas não conseguirem algum modo de expressar estes ideais através da ação, correm o risco de se tornarem tão sensíveis e vulneráveis, que pouco a pouco sua confiança nelas mesmas e na vida vai sendo corroída. É preciso então que as pessoas deste tipo busquem um lugar apropriado para que suas qualidades se manifestem.

Fonte: Tânia Casado, (1993) Tipos psicológicos e Estilos de Comportamento Motivacional